

SEMAINE SANTE DES ARTISTES® (SESART®)



PROPOS INTRODUCTIF

LA SEMAINE SANTE DES ARTISTES est un ensemble d'actions qui se déroulent sur une période d'une semaine, en différents lieux, dont l'objectif est de développer la prévention dans les pratiques artistiques et de sensibiliser sur la santé les artistes eux-mêmes (amateurs, professionnels, élèves, parents d'élève, professeurs, etc.) et leur environnement, notamment les écoles, universités et institutions, les chercheurs, les professionnels de santé.

Cette semaine est créée et organisée par Médecine des Arts. Le Comité d'organisation coordonne les différentes actions des Porteurs de Projet issus principalement des personnes formées dans le cadre du cursus « Médecine des Arts-musique », avec le soutien des institutions et des personnes qui ont le désir de s'associer à cette démarche.

A QUI S'ADRESSE CETTE SEMAINE DE PREVENTION ?

Cette semaine s'adresse au public le plus large : musiciens, élèves, amateurs, professionnels, professeurs de musique, parents d'élèves, professionnels de la musique (luthiers, facteurs d'instrument, etc.), professionnels de la santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, etc.), l'ensemble des personnes qui travaillent en relation avec les musiciens, les institutionnels, les média, mais aussi le grand public. Elle s'adresse également à tous les artistes quelle que soit leur pratique artistique, musiciens, chanteurs, amateurs et professionnels, élèves, danseurs amateurs et professionnels, élèves, circassiens, plasticiens, et à leur environnement, notamment les techniciens du spectacle, les institutions.

L'OBJECTIFS

Mettre en mouvement la santé des artistes et la prévention dans le cadre des pratiques artistiques au bénéfice du plus grand nombre, porté par les personnes formées à la Médecine des Arts-musique, et avec le concours des personnes et des institutions qui ont une compétence dans ce domaine.

Nos objectifs sont d'informer et de sensibiliser les artistes et leur environnement parental, pédagogique et institutionnel à la santé et la prévention.

QUELLE ORGANISATION ?

Cette semaine Santé des Artistes et Prévention dans les Pratiques Artistiques a été créée et est organisée par Médecine des Arts avec l'appui des personnes qui ont été formées dans le cadre du cursus « Médecine des Arts-musique ».

Un comité d'organisation est mis en place sur la base de délégués régionaux qui sont au plus près de l'action et en charge d'accompagner et soutenir les actions, événements locaux concernant la santé des artistes. Les délégués régionaux sont des personnes formées dans le cadre du cursus « Médecine des Arts-musique », ainsi que des personnalités reconnues dans le champ de la santé des artistes.

Le projet a une dimension nationale inscrite dans chaque région de France et les DROM COM, ainsi que dans les pays dans lesquels nous avons formé des personnes dans le cadre du cursus « Médecine des Arts-musique ».

Le comité d'organisation de la Semaine Santé des Artistes (SESART) est composé de 15 à 25 membres, délégués régionaux et internationaux.

L'association Médecine des Arts est le support de la Semaine Santé des Artistes et en assure le secrétariat. Les actions, les événements sont multisites, multiformes, multidisciplinaires. Une Centaine d'actions seront mises en place en France et à l'International dans le courant de cette semaine du **25 au 31 mai 2026**.

1. Les Porteurs de Projet

Qui sont-ils ?

Les personnes (thérapeutes et musiciens) formées dans le cadre du cursus « Médecine des Arts-musique », depuis près de 30 années, et qui désirent mettre en place une action, un événement, une manifestation localement et qui le portent jusqu'à la finalité de sa réalisation dans le cadre de la Semaine Santé des Artistes et Prévention dans les Pratiques artistiques. Les Porteurs de Projet peuvent également être des personnes reconnues pour leur haut niveau dans le domaine considéré.

2. Le rôle du Comité d'organisation

Leur mission est par l'intermédiaire des délégués au plus près du projet :

- de valider la thématique, la qualité de la manifestation locale et les aspects d'organisation ;
- de soutenir, assurer un suivi de l'action mise en place par le Porteur de Projet.

3. Les lieux de l'action

Tout lieu adapté au développement de la thématique et aux actions mises en place : salle de conférence, de concert, extérieur, etc., et présentant les garanties d'accueil et de sécurité adaptées à ces manifestations et au public concerné.

Conservatoires, écoles de musique, école d'art, SMAC, amphithéâtre, salle municipale, parc ne sont que des exemples, qui nous paraissent une éventualité positive, en associant ces institutions à cette Semaine Santé des Artistes.

4. La date des actions

Les actions se déroulent sur une durée d'une semaine du **25 au 31 mai 2026** et dans le courant de ce mois de mai pour les années prochaines (en choisissant chaque année la semaine du mois la plus adaptée à la bonne réalisation de ces actions).

EXEMPLES DE THEMATIQUES DE MANIFESTATIONS

(voir programme 2023 sur ce site dans Archive)

a. Toute démarche à visée préventive concernant la santé des artistes : conférences, tables rondes, ateliers, communications brèves (pause-café santé), etc.

b. Toute démarche artistique qui se situe dans le cadre de la Semaine Santé des Artistes, concerts, manifestations artistiques dans des domaines variés.

Les manifestations sont portées bénévolement et la participation du public est gratuite.

Chaque action, chaque projet respecte le Charte de l'événement et la Charte de l'intervenant.

PARRAINAGE ET PARTENARIAT

Associer l'ensemble des institutions qui partagent le même objectif de promotion de la Santé des Artistes, amateurs, professionnels, élèves, et la démarche de Prévention des risques dans les Pratiques Artistiques. Des conventions sont prévues dans le cadre de partenariats ou/et de parrainages.

SEMAINE SANTE DES ARTISTES

La Semaine santé des Artistes® est organisée par l'intermédiaire de l'Association Médecine des Arts qui assure ses différentes étapes et la gestion.

Les informations seront diffusées en première intention par les médias Médecine des Arts et le site dédié « Semaine Santé des Artistes », ainsi que les réseaux sociaux attenants.

SESART® est l'acronyme de cette manifestation (à prononcer la sésart)

Précédentes manifestations :

- 22 – 28 mai 2023

- 20 – 26 mai 2024

- 19 – 25 mai 2025

- **Prochaine manifestation 25 – 31 mai 2026**

CONTACT SESART : contact@semainesantedesartistes.com

tél. pour la presse : 06 80 59 33 35

www.semainesantedesartistes.com

www.medecine-des-arts.com



en scène
& en santé

2025

A large, stylized black piano keyboard is the central graphic. It is set against a bright yellow background. On the keyboard, there are several colorful silhouettes of artists in various poses: a light blue figure on the left, two yellow figures in the middle, and a red figure on the right. The text 'en scène & en santé' is at the top left, '2025' is at the top right, and 'mai 19 - 25' is on the right side of the keyboard. The main title 'SEMAINE SANTE des ARTISTES' is written across the keyboard in large, bold, multi-colored letters. A list of professions is on the left side of the keyboard, and the 'sesart' logo is at the bottom.

SEMAINE SANTE des ARTISTES

musiciens
chanteurs
danseurs
plasticiens
techniciens
du spectacle

mai
19 - 25

19 - 25 mai



www.semainesantedesartistes.com

■ médecine des arts